



Associazione La Maison Sans Frontières Onlus
www.volontaritogo.org
info@volontaritogo.org

MODALITÀ E COSTI PER LA PARTECIPAZIONE AD UNA MISSIONE DI VOLONTARIATO IN TOGO

Abbiamo bisogno di volontari durante tutto il periodo dell'anno.

Non chiediamo necessariamente figure professionali, ma solo qualcuno che possa dare e ricevere tanto amore e che possa lavorare in casa assistendo i bambini in tutti i loro bisogni.

Per partecipare ad un'esperienza di volontariato in Togo E' OBBLIGATORIA la conoscenza parlata della lingua FRANCESE.

Di norma è ammessa la presenza di massimo 2-3 volontari nel medesimo periodo, occorre quindi pianificare e verificare la disponibilità con ampio anticipo prima di organizzare il viaggio.

Le persone che vogliono partecipare a questi progetti devono prima di tutto essere persone reattive ai cambiamenti e pronte ad adeguarsi ad ambienti e situazioni a volte totalmente differenti da quelle europee.

I volontari possono trovarsi di fronte a situazioni "forti", senza avere ne prendersi il potere di cambiare le cose. Per esempio:

Adulti ubriachi che non considerano il bambino/a che gli sta vicino, quindi molte volte abbandonato a se stesso;

Punizioni corporee ai bambini adottate da genitori e insegnanti;

Richieste continue di denaro da parte di bambini e adulti.

E' molto importante ricordare che un'esperienza di volontariato in Africa non deve essere fatta solo per voler cambiare le cose o per dare il nostro aiuto; uno dei principali obiettivi è la possibilità di avere uno scambio tra la loro cultura e la nostra, imparare da loro la vita africana con le sue innumerevoli sfaccettature, accogliendo il positivo e accettando il negativo senza farsi sopraffare.

Ognuno di noi deve sentirsi libero di lasciare il proprio messaggio che può essere d'amore, di gioia, di speranza, di tenerezza o di pace. Tutto questo fatto con il massimo rispetto per loro e la loro cultura, esprimendo le nostre opinioni con il massimo rispetto e discrezione per evitare ogni sorta di conflitto o tensione.

IMPORTANTE: accade talvolta che persone con problemi di relazione interpersonale, disturbi psichici, trattamenti medici e psicologici pregressi, intraprendano un'esperienza di volontariato con l'aspettativa illusoria che questa nuova situazione possa alleviare i loro problemi.

Questa è un'organizzazione volontaria e non professionistica, non è possibile la cura appropriata di persone con questi problemi alle spalle. Fare volontariato non è un sostituto di trattamenti medici o psichiatrici e non si raccomanda a chi soffre di disturbi psichici.

Per richiedere la disponibilità e permetterci di selezionare i volontari più idonei è necessario:

- Compilare il questionario presente sul sito e inviarlo tramite mail a info@volontaritogo.org

avendo cura di indicare con precisione i propri dati personali ma soprattutto rispondere in modo esauriente e sincero alle domande proposte.

Gli aspiranti volontari dovranno inoltre indicare in via preliminare il progetto a cui si vogliono dedicare durante la loro permanenza in TOGO.

E' inoltre importante prendere visione delle modalità e costi previsti, che si considerano accettati dal volontario al momento dell'invio del questionario di partecipazione.

PROGETTI PER I VOLONTARI

I volontari che parteciperanno ad un'esperienza di volontariato in Togo potranno scegliere tra una delle seguenti attività:

- **Casa d'accoglienza *La Maison sans Frontieres* a Kuma Tsame-Totsi (5 Km. da Kpalimé)**

I volontari saranno occupati nel centro, che attualmente accoglie 16 bambini dai 4 ai 15 anni.

Le principali mansioni del volontario consistono in: aiuto nei compiti e sostegno scolastico, pulizie dei dormitori e dei bagni, commissioni varie nel villaggio e in città ed eventuale accompagnamento dei bambini all'ospedale.

Nei mesi in cui i bambini saranno a scuola, i volontari non avranno mansioni specifiche da eseguire e potranno scegliere di fare sostegno scolastico nella scuola del villaggio (dalla materna alla quinta elementare).

- **Sostegno nella scuola del villaggio Kuma Tsame-Totsi (5 Km. da Kpalimé)**

I volontari saranno occupati tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 7h30 alle 11h30 e nel pomeriggio del lunedì, martedì e giovedì dalle 15h00 alle 17h00, nella

scuola del villaggio.

Il volontario potrà scegliere di dedicare il proprio tempo tra sette classi differenti dalla materna alla quinta elementare, affiancherà il maestro/a nelle varie attività scolastiche. Potrà proporre metodi di studio e attività extra (corso di pittura, disegno, lettura, comprensione del testo, sport...).

I volontari saranno liberi nei giorni seguenti:

mercoledì pomeriggio - venerdì pomeriggio - sabato e domenica tutto il giorno

In questi giorni potranno decidere se rimanere nella casa d'accoglienza oppure se organizzare gite e/o uscite. Tutte le spese riguardanti spostamenti, pranzi e cene fuori, gite e visite accompagnate sono tutte a carico del volontario.

- **Agricoltura biologica di ortaggi e frutta nel villaggio di Yevieppe presso l'Associazione GAVISA Togo (12 km da Kpalimé)**

I volontari saranno occupati dal lunedì al venerdì dalle 7:00 alle 10:30 e dalle 15:30 alle 17:30 nelle lavorazioni agricole stagionali: semina, cura e raccolta. I volontari seguiranno una formazione teorica e pratica sulle tecniche lavorative togolesi.

Essendo un'associazione interculturale si darà anche spazio a nuove idee e iniziative.

I volontari saranno liberi nei giorni seguenti:

venerdì pomeriggio - sabato e domenica tutto il giorno.

Nei week-end l'associazione GAVISA ospita i volontari in una casa a loro dedicata a Kpalimé, in modo da potersi spostare più facilmente per possibili uscite e/o gite. Tutte le spese riguardanti spostamenti, pranzi e cene fuori, gite e visite accompagnate sono tutte a carico del volontario.

IMPORTANTE: I volontari che aderiranno a questo progetto, svolto in collaborazione con l'associazione locale GAVISA-TOGO, soggiorneranno esclusivamente presso la struttura messa a disposizione nel villaggio di Yevieppe (12 km da Kpalime). Il costo del taxi da Lome a Yevieppe, a carico del volontario, è di circa 32,50 euro mentre **il costo di vitto e alloggio è previsto per 250 euro al mese (€62,50 a settimana) obbligatoriamente da versare prima dell'arrivo in Togo.**

- **Sostegno scolastico nella scuola speciale "ENVOL" a Kpalimé**

I volontari saranno occupati tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 8h00 alle 14h00 per attività scolastiche riservate a bambini autistici e/o affetti dalla sindrome di down. Potranno proporre metodi di studio ed attività extra-scolastiche ed educative (pittura, disegno, lettura, comprensione del testo, sport...).

I volontari in possesso di titolo professionale di **fisioterapista e/o di logopedista**, saranno occupati nei medesimi giorni ed orari in attività di collaborazione con i

professionisti locali.

I volontari saranno liberi tutti i pomeriggi, il sabato e la domenica. Potranno scegliere di rimanere alla Maison Sans Frontieres oppure organizzare uscite e/o escursioni. Tutte le spese riguardanti spostamenti, pranzi e cene fuori, gite e visite accompagnate sono tutte a carico del volontario.

- **Sostegno ambulatoriale presso la struttura “La Misericorde de Notre Dame” a Kpodzi (3 km da Kpalimé)**

I volontari, per i quali è alternativamente richiesto il titolo di **infermiere professionale, di ostetricia o di farmacista**, saranno occupati tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 12:00 e dalle 15:30 alle 17:30 nello svolgimento delle attività e prestazioni erogate dal centro.

I volontari saranno liberi il sabato e la domenica. Potranno scegliere di rimanere alla Maison sans frontieres oppure organizzare uscite e/o escursioni. Tutte le spese riguardanti spostamenti, pranzi e cene fuori, gite e visite accompagnate sono tutte a carico del volontario.

MODALITA E COSTI DI PARTECIPAZIONE

COSTI:

QUALSIASI COSTO DI TRASPORTO, VITTO E ALLOGGIO, SPESA SANITARIA E ASSICURATIVA E' TOTALMENTE A CARICO DEL VOLONTARIO.

Il volontario vivrà a La Maison sans frontieres, se non diversamente indicato dall'Associazione.

Verrà fornito un posto letto, l'utilizzo di wc e doccia con acqua corrente (salvo imprevisti).

Il pranzo e la cena saranno costituiti in prevalenza da generi alimentari locali, cucinati da una donna del posto (cucina prettamente africana).

Il costo di vitto e alloggio è di 100 a settimana.

Il pagamento di vitto e alloggio dovrà essere fatto in ANTICIPO, mediante bonifico bancario con causale "PARTECIPAZIONE ESPERIENZA DI VOLONTARIATO IN TOGO" sul seguente conto corrente:

Nome della banca: Poste italiane S.p.A

Titolare del conto: Associazione La Maison sans Frontieres ONLUS

Code IBAN: IT 98 R 07601 10200 0010 1370 2806

BIC SWIFT: BPPIITRRXXX

IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DOVRA' ESSERE EFFETTUATO AL MOMENTO DELLA CONFERMA DA PARTE DELL'ASSOCIAZIONE (salvo diversi accordi) E NON RIMBORSABILE IN CASO DI ANNULLAMENTO/VARIAZIONE DEL VIAGGIO DA PARTE DEL VOLONTARIO.

VIAGGIO:

L'aeroporto di arrivo è quello di Lomé, la capitale del Togo.

E' consigliato acquistare il biglietto aereo con largo anticipo per sfruttare le tariffe più convenienti. Si può acquistare su internet o in una qualsiasi agenzia di viaggio.

I volontari verranno accolti all'uscita da Susanna o da uno dei suoi collaboratori locali, con un cartello riportante il nome del volontario e la sigla dell'associazione MSF.

Dopo essere andati al distributore bancomat o cambiavalute più vicino si andrà direttamente al villaggio Kuma Tsame Totsi (almeno un paio di ore di viaggio) con un taxi prenotato dall'Associazione e carico del volontario (costo circa 23 euro).

E' preferibile che l'arrivo all'aeroporto sia in orari diurni per facilitare il secondo spostamento; in caso di arrivo a Lomè in serata o partenza per il ritorno in Italia all'alba, è consigliabile prenotare un pernottamento in un albergo della capitale, a proprie spese (prendere accordi con l'Associazione).

E' consigliato avere una carta postepay o una qualsiasi carta che possa essere utilizzata anche in Africa (a Kpalimé con circuito VISA).

ASSICURAZIONE:

E' obbligatoria la stipula di una polizza assicurativa del tipo "viaggio sicuro" che preveda OBBLIGATORIAMENTE le seguenti coperture:

- **ASSISTENZA e SPESE MEDICHE,**
- **INFORTUNI,**
- **RESPONSABILITA' CIVILE verso terzi.**

La polizza in questione può essere sottoscritta al momento della prenotazione del volo, presso la propria agenzia viaggi, oppure tramite internet sui siti delle compagnie specializzate (es. Columbus, Europe Assistance, ecc); eventuali informazioni e chiarimenti possono essere richiesti inviando una mail a info@volontaritogo.org

Copia della polizza sottoscritta o dichiarazione di assunzione di responsabilità dovrà essere inviata a info@volontaritogo.org ALLA CONFERMA.

VISTO:

E' previsto un visto di ingresso per il Togo.

Per questioni organizzative è **FORTEMENTE CONSIGLIATA per i volontari la richiesta del Visto turistico in Italia**, della durata di 30 giorni (costo 52,00 euro circa), direttamente presso il Consolato togolese (Roma) oppure tramite la propria agenzia viaggi o agenzie specializzate, presenti anche in internet (Vistonline, ecc).

In linea di massima per il rilascio del VISTO TURISTICO vengono richiesti i seguenti documenti (verificare sul sito del Ministero degli Esteri eventuali variazioni):

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi;
- 2 foto tessera;
- Modulo di richiesta del visto;
- Prenotazione dei voli di andata e ritorno;

- Certificato di vaccinazione febbre gialla;

- Eventuale dichiarazione della Associazione circa la finalità del viaggio.

Indirizzo di soggiorno:

LA MAISON SANS FRONTIERES

KUMA TSAME TOTSI

KPALIME

In casi del tutto eccezionali (chiusura consolato, tempistica, ecc) può essere fatto direttamente alla frontiera dell'aeroporto in Togo, della durata massima di 7 giorni e rinnovabile (costo indicativo 10.000 CFA, circa 15 euro); consigliamo di tenere a portata di mano una penna per compilare i moduli di rilascio Visto in frontiera.

Oltre ai dati personali, sul modulo di ingresso dovrà essere indicato il motivo del viaggio (missione umanitaria), l'indirizzo di domicilio in Togo (vedi sopra) e un numero di telefono togolese (indicare il cellulare di Susanna).

Il rinnovo del Visto dovrà essere fatto presso l'Ufficio Visti - Immigrazione della capitale (tempistica di rilascio: 2 giorni) ed i relativi costi di rilascio, trasporto ed eventuale pernottamento a Lomè sono a totale ed esclusivo carico del volontario.

Nel caso il volontario decidesse di farsi accompagnare da un incaricato dell'associazione, i relativi costi sono a suo esclusivo carico.

(Segnaliamo che alcune compagnie aeree potrebbero non autorizzare l'imbarco e la partenza per il Togo se non in possesso del regolare visto di ingresso; l'associazione non si assume alcuna responsabilità in merito).

Eventuali informazioni di carattere generale e di sicurezza relative al Togo, emesse dal Ministero degli Affari Esteri Italiano, possono essere consultate accedendo al sito internet VIAGGIARE SICURI.IT (<http://www.viaggiare Sicuri.it/index.php?togo>).

Si consiglia inoltre la registrazione del proprio viaggio sul sito della Farnesina DOVESIAMONELMONDO.IT (<https://www.dovesiamonelsonmondo.it/home.html>).

VACCINAZIONI:

E' OBBLIGATORIA la vaccinazione contro la febbre gialla per l'ingresso in Togo.

MSF può rilasciare un documento da presentare all'ente Asl più vicino in modo da poter evitare o ridurre la spesa (chiedere informazioni alla propria Asl di competenza).

Altre vaccinazioni (tifo, epatite, antitetanica...) sono facoltative.

E' assolutamente consigliato assumere una profilassi antimalarica per tutta la durata della permanenza; per maggiori informazioni rivolgersi al medico di famiglia o all'ente asl che si occuperà delle vaccinazioni.

ABBIGLIAMENTO:

Il clima è caldo e umido, le temperature più fresche sono sui 22° circa e le più calde possono arrivare ai 45°, con piogge nel mese di novembre, luglio e agosto.

- consigliati vestiti leggeri, preferibilmente di cotone, a causa della continua sudorazione durante il giorno; pantaloni e maglie a maniche lunghe per la sera (zanzare).

- copricapo

- sandali o infradito, scarpe da ginnastica da utilizzare nel caso il volontario voglia fare gite o escursioni.

- costume da bagno

- k-way e almeno una o due felpe

- accappatoio/salviette

ACCESSORI E MEDICINALI:

- prodotti per l'igiene personale

- zanzariera, consigliata la misura "due piazze" (disponibili sul posto, chiedere conferma)

- uno o due lenzuoli di cotone (per dormire freschi o per coprirsi nel caso le temperature si abbassassero leggermente)

- repellenti antizanzare (consigliati quelli per viaggi in paesi tropicali)

- antidiarroici, paracetamolo, fermenti lattici, vitamine e sali minerali, un medicinale che contenga cortisone (nel caso non si fosse allergici) per morsicature e punture di animali/insetti velenosi.

I volontari, oltre ad offrire il proprio aiuto, potranno se lo vorranno, dare un contributo economico per l'acquisto di materiale scolastico, medico o altro destinato a La Maison sans Frontieres.

Regolamento volontari della Maison sans Frontieres

La Maison sans Frontieres ospita dai 2 ai 4 volontari ogni mese; è un centro d'accoglienza per bambini orfani e disagiati, per tanto tutti i volontari dovranno seguire delle regole fondamentali.

1- È molto importante sapersi adattare al cibo locale, alle persone e alle situazioni che, per fattori culturali, potrebbero sembrare "anormali" ma che al contrario sono semplicemente diverse da ciò che noi siamo abituati a vedere e a vivere. Bisogna ricordarsi di essere in uno stato lontano dall'Occidente, dove usanze e pensieri molte volte sono l'opposto di quel che conosciamo noi. La cosa migliore da fare è saper accettare questa diversità, osservare e imparare da tutte le esperienze che si vivranno durante la permanenza.

"La cosa giusta per me non deve esserlo necessariamente anche per te"

2- La Maison sans Frontieres non è un villaggio turistico, non sono forniti prodotti per l'igiene personale (sapone, dentifricio, rasoi, ecc.). I volontari dovranno fare personalmente il proprio bucato, senza sfruttare o approfittare della presenza del personale e dei bambini (è comunque possibile pagare qualcuno del villaggio per farsi fare il bucato una o due volte a settimana).

3- L'orario del riposo è dalle 13h30 alle 15h ed il volontario è pregato di rispettare il silenzio ed il riposo di tutti; se non riesce in questo arduo compito è pregato di uscire dal centro durante l'orario prestabilito.

4- La Maison è una casa d'accoglienza per bambini e ragazzi cresciuti in situazioni di estremo disagio. Questi bimbi sono al centro per ricostruire la propria vita con l'aiuto del personale. I volontari vanno alla Maison per aiutare e si esige da ognuno di loro il rispetto del delicato equilibrio del centro d'accoglienza. Se il volontario sente la necessità di esporre la propria opinione riguardante i bambini o il personale, oppure vuole avere un confronto riguardo a qualcosa che non ha condiviso, è pregato di rivolgersi alla direttrice e responsabile della Maison, Susanna.

5- E' assolutamente vietato prendere iniziative personali senza autorizzazione; per idee su nuove attività o metodi educativi è necessario confrontarsi sempre con la Responsabile. Molte volte sono capitate situazioni dove il volontario faceva un'attività che andava contro le usanze locali.

6- Cibo, caramelle e regali di qualsiasi tipo devono essere consegnati alla Responsabile che valuterà il giusto momento per la distribuzione. È assolutamente vietato fare regali prima della partenza; un gesto simbolico e molto apprezzato può essere l'acquisto di riso, olio o mais per il nutrimento dei bambini.

7- Le uscite giornaliere sono permesse solo nel caso non siano programmate attività al Centro, quelle serali solo nel week-end e solo se accompagnati dai taxi-moto del Centro. È vietato arrivare dopo la mezzanotte, il cancello sarà chiuso ed il volontario dovrà dormire in un albergo per poi lasciare il Centro il giorno successivo.

8- È vietato avere relazioni d'amore all'interno della Maison, se si hanno simpatie il volontario/a prenderà accordi per incontrarsi fuori dal centro e solo in orari consoni.

9- Durante il periodo scolastico i volontari saranno occupati ogni mattina e pomeriggio nella scuola del villaggio, salvo i pomeriggi dove i bambini della Maison non hanno lezione.

10- La stanza dei volontari dovrà rimanere chiusa a chiave la sera e quando si esce dal Centro. Cellulari, notebook e altri oggetti di valore e non, non devono essere lasciati incustoditi per il Centro. La perdita o la rottura non saranno rimborsati dall'Associazione .

11- I volontari hanno 2 giorni liberi la settimana per programmare delle gite, la domenica ed il lunedì. Le gite di durata più lunga è necessario vengano programmate con la Responsabile del Centro all'inizio del soggiorno. Ricordiamo che non si tratta di un viaggio turistico ma di volontariato, si raccomanda quindi di programmare gite di lunga durata una volta finito il proprio servizio di volontariato.

12- Dopo aver vissuto nella casa d'accoglienza, a stretto contatto con i bambini ed il personale, sarebbe molto apprezzato contribuire al progetto mediante un'adozione a distanza o sostenendo la Maison con una piccola somma, simbolica ma pur sempre importante. Il futuro della Maison dipende dal sostegno di tutte le persone che hanno amato e apprezzato questo progetto.

MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI ITALIANO - AVVERTENZE

Queste le avvertenze diramata dal Ministero degli esteri per i viaggiatori in Togo. Verificare sempre eventuali aggiornamenti sul sito www.viaggiare Sicuri.it prima di partire.

Si consiglia ai connazionali che desiderano soggiornare in Togo di:

- portare sempre con sé la fotocopia dei documenti d'identità, lasciando gli originali in un luogo sicuro;
- evitare di circolare di notte;
- alloggiare in alberghi di buona categoria e di dotare le abitazioni con adeguati sistemi di sicurezza.
- di rispettare i numerosi posti di blocco delle Autorità togolesi (gendarmeria, esercito e guardie forestali);
- di chiedere sempre il permesso alle persone prima di scattare fotografie o fare riprese cinematografiche;
- chiedere sempre un permesso speciale prima di filmare e/o fotografare alcuni luoghi (come aeroporti o porti);
- astenersi dall'esibire oggetti di valore;
- non circolare la notte a piedi o in moto-taxi, in particolare a Lomé;
- di registrare i dati relativi al viaggio che si intende effettuare nel Paese sul sito DoveSiamoNelMondo.

Normativa prevista per l'uso e/o spaccio di droga: il possesso e l'uso di stupefacenti sono puniti con severe pene detentive e pecuniarie.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: i reati contro la persona e la morale sono puniti con la detenzione.

Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto) si consiglia di informare l'Ambasciata d'Italia ad Accra per la necessaria assistenza.

Strutture sanitarie: il livello dell'assistenza sanitaria, sia pubblica che privata, è, in generale, molto carente, tuttavia non è difficile reperire i medicinali più comuni. Il personale medico locale ha comunque una grande esperienza per quanto riguarda le malattie tropicali.

Malattie presenti: è molto alto il rischio di contrarre l'H.I.V./A.I.D.S. e altre malattie veneree. Sono molto diffuse, in forma ricorrente a seconda delle regioni, le seguenti malattie: tifo, epatite virale, bilarzia, schistomiasi, colera, salmonella e meningite.

La malaria è endemica.

Si consigliano, previo parere medico, la vaccinazione contro il tifo, l'epatite A e B, il tetano, la meningite e la profilassi antimalarica (Clorochina e Paludrine) essendo il Paese ad alto rischio malarico. In caso di viaggi all'interno del Paese, portare con sé sempre una confezione di medicinali da somministrarsi in caso di attacchi di malaria improvvisi. La migliore prevenzione antimalarica si effettua, in ogni caso, con l'uso di repellenti contro le punture di insetti, utilizzando un abbigliamento che copra più parti del corpo specialmente nelle ore che vanno dal tramonto all'alba e alloggiando in ambienti dotati di zanzariere.

Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, una assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario

o il trasferimento in altro Paese.

Vaccinazioni obbligatorie: *obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla per i viaggiatori superiori ad un anno di età.*